

Cambia la tua vita con la PNL



Published:	April 24th 2013 by Vallardi
ASIN	B00OPVYHH2
Genre:	Uncategorized
Author:	Lindsey Agness
Goodreads Rating:	4.00
Language	English

[Cambia la tua vita con la PNL.pdf](#)

[Cambia la tua vita con la PNL.epub](#)

Non importa com'è stata la nostra vita finora. Non importa che cos'è successo nel passato. Ciò che conta è qui e ora. Possiamo rinnovarci in un istante: basta cambiare il nostro modo di pensare, applicando le tecniche della PNL. Efficaci e sperimentate, sono un aiuto concreto per capire noi stessi, superare le insicurezze, diventare più consapevoli... perché gli ostacoli più grandi sono dentro di noi e possiamo eliminarli, se davvero lo vogliamo. Grazie alle tecniche della PNL riusciremo a: uscire dalla «zona grigia» della nostra vita; capire che cosa vogliamo veramente; trovare il partner e / o il lavoro ideali; migliorare la nostra autostima; essere più felici; eliminare l'ansia; abbandonare le cattive abitudini; migliorare i rapporti con tutti; superare il trauma di una separazione; scegliere di vivere bene a 50 anni e oltre; vedere gli aspetti positivi del «nido vuoto»; perdere peso (e rimanere magri).